

とっとり退職者連合

速報第 12 号 2017 年 9 月 4 日

鳥取退職者連合

〒680-0847 鳥取市天神町 30-5

TEL (0857) 26-6605・FAX (0857) 26-6615

発行人・斎木兵治 編集人・山田敏明

鳥取退職者連合発

連合鳥取は、下記の各市町議会議員選挙に 3 人の予定候補者を「**推薦**」決定しました。ご家族、ご友人にご紹介いただき、支援を広げていただきますようお願いいたします。

お知らせ

倉吉市議会議員・北栄町議会議員選挙 推薦決定

連合鳥取は「第 8 回(拡大)執行委員会(2017.7.20)」において、本年 10 月 1 日(日)投開票日の倉吉市議会議員・北栄町議会議員選挙に下記の予定候補者を推薦することを決定しました。

組合員のみなさまはもとより、ご家族、友人、知人のみなさまからのご支援をよろしくお願ひします。

<倉吉市議会議員選挙>



福井 康夫(ふくい やすお)さん
(67歳/現8期/民進党・公認)



中野 隆(なかの たかし)さん
(65歳/現4期/民進党・公認)

告示日: 9月24日(日)

<北栄町議会議員選挙>



津川 俊仁(つがわ しゅんじ)さん
(58歳/現5期/民進党・公認)

告示日: 9月26日(火)

東部地区協発

夏野菜で夏バテ知らず!

18人参加

元気に暑い夏をのりきろう!を

テーマに「**第1回学習会(料理教室)**」を開催



8月30日(水)、さざんか会館・栄養指導実習室(鳥取市)において、鳥取市中央保健センター食育推進係の山根 佳恵管理栄養士を講師に、調理実習&試食昼食を行った。参加者は4台の調理台に分かれ、手際よく仕上げている、どの料理も、出汁のよく効いた優しい味でおいしくできあがった。

<メニュー>

- ・豚肉のしそ風味焼き
- ・焼きナスの赤だし
(塩分濃度 0.6!!)
- ・ピーマンシャキシャキ炒め
- ・デラウェア入りヨーグルトムース



最近、TV等で「高齢者も肉を食べよう」と話題に上ることから、事前に山根管理栄養士に相談し、少し目先の変わったメニューを考えていただいた。また、夏野菜(トマト・ナスなど)の栄養素についてもとても分かりやすく説明いただいた。あわせて、希望者のご家庭のお味噌汁をもってきていただき、中央保健センターの塩分濃度測定器を使って塩分濃度を測る経験も行ったが、どの家庭のお味噌汁も適量の0.6、0.7という数字で、中には0.3という驚愕の薄い塩分濃度の家庭もあった。



鳥取退職者連合発

東部・中部・西部からの参加者大募集！
秋の一日、楽しく過ごしましょう！

◆第26回連合鳥取杯親睦ゴルフ大会◆

1. 日時 2017年9月30日(土) 受付開始/7時00分～ スタート/7時32分
2. 場所 旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部(鳥取市御熊586-1)
3. 費用 プレー代(ワドリツク・昼食込み)(8,600円)+参加費(3,000円)=11,600円
※詳しくは、現職産別か連合鳥取までお問い合わせください。

◆第22回グラウンドゴルフ大会◆

1. 実行委員会 鳥取退職者連合幹事会並びに中部地区協幹事会で構成
2. 日時 2017年10月31日(火) 9時00分受付/9時30分開会 ☆少雨決行
☆雨天の場合は11月1日(水)に延期します(時間・場所は同じ)
3. 会場 大御堂廃寺跡広場 (倉吉未来中心・東側広場/倉吉市駄経寺町)
4. コート 芝コート
5. チーム編成 ①団体戦/1チーム6人。(固定)
②個人戦/団体戦に参加する者、及び、個人戦に参加する者。
6. チーム数 ①産別ごとにチームを編成。 ②チーム数は制限なし。
7. 競技方法 ①団体戦(6人) & 個人戦を実施 ②8ホール × 2ゲーム = 16ホール
③記録係は、各チームから選出する。
8. 表彰 ◆団体戦 ①各チーム6人の合計打数による。 ②表彰/1位・2位・3位
◆個人戦 ①賞品は上位(5位)までとする。以下は飛び賞とする。
②ホールインワン賞を準備する。
9. 参加費 ①1人あたり200円とし、産別ごとに徴収する。
②弁当は実行委員会で準備するが、交通費は自己負担とする。
10. 参加者の報告 10月3日(火)までに組織を通じて退職者連合事務局へ報告のこと
11. トロフィーの返還 前回の優勝 私鉄日ノ丸退会D
(トロフィーは持ち回り) 準優勝 JR西労組・倉吉
第3位 自治退・県中部A
12. 当日の準備実行委員会のメンバーは、当日午前7時30分に現地集合とする。
13. 準備すべきもの ①会場設営器具類は実行委員会で準備する。
②クラブとボールは各自ご持参ください。
※お持ちでない方は「申込書」に記入⇒実行委員会で準備します。
14. 集合 9時00分までに各自で現地にお越下さい。
15. 日程 ・受付/9時00分 ・開会式/9時30分 ・試合開始/9時40分
・試合終了/12時00分 ・表彰式/12時30分 ・解散/12時40分
16. その他 天気具合で、どちらとも判断がつかない場合は、各チームの代表の方が下記までお問い合わせ下さい。当日午前6時30分に決定します。

【午前6時30分からしばらくの間】

平田義人(中部地協・事務局長) TEL/携帯 090-6846-1714

【午前9時30分以降】 連合鳥取事務局 TEL/ 0857-26-6605

